

Programmation Février 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Yoga sur chaise & décoration 13h00	4 Dîner et atelier de st-valentin \$11h00	5 Repas de st-valentin \$16h00	6 Sculpture d'argile 13h00	7 Nous sommes fermés
10 Nous sommes fermés	11 Nous sommes fermés	12 Nous sommes fermés	13 Nous sommes fermés	14 Nous sommes fermés
17 Yoga sur chaise 13h00	18 Dîner + frigo communautaire 🚗 11h00	19 Cinéma 🚗 12h30	20 Libre 13h00	21 Nous sommes fermés
24 Yoga sur chaise 13h00	25 Dîner anniversaire du mois 11h00	26 Café rencontre \$ 🚗 13h00	27 Bingo \$ 13h00	28 Nous sommes fermés

l'âtre-ville

Groupe d'entraide en santé mentale alternative

L'âtre-Ville est un lieu d'entraide en santé mentale alternative où des activités sont offerte selon les souhaits & besoins des participants.

Manon et Pascale
contactez nous au 418-962-0983
pour plus d'information
Ou
sur place au 409 Av. Dequen

Cotisation du mois: 12\$

*Nos heures
d'ouverture sont
du Lundi au Jeudi
de 13h00 à 16h00*

*Le 5
Février il
y aura un
souper
spéciale
thématique
St-Valentin
à compter
de 16h00
suivi d'une
soirée
Karaoké!!*

*Activitée
payante*

*Activitée à
l'exterieur*

*Les
ateliers et
sorties se
font sur
inscription
seulement!*

** L'Âtre-Ville sera fermée du 10 au
14 Février inclusivement **